**苏州高博软件技术职业学院2020年趣味运动会**

**竞赛规程**

**一、组委会**

顾 问：徐子良

主任委员：邹艳星

总裁判长：高 亮

副主任委员：胡 赛、王 鑫

委 员：张志豪、顾笑、孙宇珊、何婷婷、王瑞、贺茜

竞赛组：陆鹏冰、张芮涵、杨静微、束馨怡

宣传组：吴雯婷、王 丹、严文鑫、朱 涛

表演组：唐雨蝶、马铭佳、李梦蝶、朱晓丹

器材组：刘 浩、江卓嫘、林焕文、王佳俊

秩序组：兰世源、田恒杰、祝海浪、胡 栋

机动组：张胜峰、潘优优、汤思怡、陆志鹏

**二、参赛单位**

团体项目以二级学院为单位，人数不足的单位经允许可以合并组队。个人项目仅限参加本学院组织的比赛。

1. **比赛时间**

11月7—25日

**四、比赛项目**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **类别** | **趣味项目** | **游戏简介及规则** |
| 1 | 团  体  项  目 | 拔河 | 11人一组，至少3名女生。 |
| 2 | 集体跳绳 | 7人为一组，2人摇绳，5人跳绳（至少2名男生）。 规则：5组同时起跳，5人全部起跳开始计数，时间3分钟。 |
| 3 | 袋鼠跳接力赛 | 5人为一组，3男2女。 规则：5组同时出发，一个来回。距离20m。 |
| 4 | 五人六足 | 5人为一组，3男2女。 规则：5组同时出发，一个来回。距离20m。 |
| 5 | 螃蟹背西瓜 | 2人为一组，5组同时出发，男女不限。 规则：两个人背靠背靠在一起，中间放一个气球，一个来回。距离20m。 |
| 6 | 同心击鼓 | 6人为一组，3男3女。 规则：每人牵拉两根绳，在3分钟内，颠球个数多的获胜。（球颠离鼓面不低于20cm）。 |
| 7 | 无敌风火轮 | 5人为一组，3男2女。 规则：全体成员步调一致，率先通过终点线的队伍获胜，距离30m。 |
| 8 | 巨人脚步 | 5人为一组，3男2女。 规则：将两条绑带分别绑在左脚和右脚上，成员之间手搭在队友的肩上，步调一致，率先通过终点线的队伍获胜，距离30m。 |
| 9 | 翻叶子 | 6人为一组，3男3女。 规则：由1名队员负责翻布，其他队员配合，禁止手脚接触地面，待翻叶布完全翻转，率先完成队获胜。 |
| 10 | 个人  项目 | 踢毽子 | 3分钟内，取次数在前6名的同学给予奖励。 |
| 11 | 跳绳 |
| 12 | 投篮 |

**五、奖励办法：**

所有项目取前6名给予颁发证书和奖品，团体项目比赛成绩纳入各学院年度体育总分。

**六、比赛日程**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **事项** | **地点** |
| 11月7日 | 09:00-09:30 | 开幕式 | 足球场指定位置 参见项目标识 |
| 09:30-10:00 | 集体跳绳/袋鼠跳接力赛 |
| 10:00-10:30 | 五人六足/螃蟹背西瓜 |
| 10:30-11:00 | 同心击鼓/巨人脚步 |
| 11:00-11:30 | 无敌风火轮/翻叶子 |
| 11月8-22日 | 各学院自定 | 单人项目 | 篮球场 |
| 11月25日 | 13:00-14:00 | 拔河 | 足球场 |
| 14:00-14:30 | 闭幕式暨颁奖典礼 |

**七、参赛要求**

1、各学院除拔河限报1组，其他团体项目限报3组，每个学生除拔河外，限报1个团体项目；个人项目无限制。

2、各学院团体项目运动员（上课除外）需按照要求参加开、闭幕式；

3、凡在运动会中弄虚作假、冒名顶替，一经查出将取消其所获得的名次，并扣其学院年度体育总分10分。

4、比赛中无特殊情况不准弃权，如果弃权，必须报告组委会，由组委会通知竞赛组。否则从学院年度体育总分中扣分，每人每项扣2分。

5、团体项目期间，未经批准，不得私自离开比赛场地。

**八、观众要求**

1、各参赛单位可根据实际情况发动学生与观摩比赛，为运动员鼓劲、加油；

2、观看比赛要文明、有礼、热烈、守纪，要遵守纪律，不准追逐打闹、推搡、喧哗和做危及安全的行为；

3、在运动场观看比赛的同学，不准进入比赛场地，应在赛场警戒线外观看，不得喧哗、打闹，要听从赛场工作人员的指挥和劝告；

4、要尊重运动员，不得干扰运动员比赛；

5、运动会期间同学间应团结一致、互相帮助、出现突发事情应及时向委员会报告，共同搞好趣味运动会。

**九、比赛现场**

1、请各参赛单位提前做好各项准备工作及注意场地内卫生；

2、请运动员做好热身准备，减少比赛中受伤机会。如身体不适者（如先天性心脏病、受伤等）切勿进行比赛，并及时向竞赛组报告请假；

3、各参赛单位要自备饮用水，注意现场卫生；

4、各参赛单位负责人要熟悉比赛流程，协助工作人员维持现场秩序；

5、运动员在指定休息区休息，不要随意走动，以便工作人员的临时通知和比赛的紧凑顺利进行；

6、每个运动员自备运动装备（运动鞋，田径服等，鞋子不能是皮鞋）；

7、比赛过程中要注意安全，在比赛进行过程中非参赛的同学不能进入比赛场地。

**十、未尽事宜，另行通知。**